

A.Vogel

Santé et vitalité avec Molkosan[®] Vitality.

Aux extraits de thé vert et à l'arôme d'orange.

NOUVEAU





« Tous les trésors dont nous avons besoin pour protéger et conserver notre santé nous sont donnés par la nature. »

Les richesses de la nature.

Alfred Vogel était conscient de l'importance des forces de la nature pour les humains. Considérant que l'alimentation complète est la première condition de la santé et du bien-être, il choisit dès le début de l'intégrer activement dans la thérapie. Etayé par de nombreuses découvertes recueillies au cours de plus de 70 ans d'expérience pratique, ce constat forme la base de l'abord thérapeutique holistique d'Alfred Vogel. Les trois facteurs principaux se retrouvent aujourd'hui dans les divers segments de produits.

Pionnier de la Naturopathie
depuis 1923



La marque A.Vogel symbolise

Savourer sainement

... grâce à un vaste assortiment de produits de culture biologique contrôlée, pour une alimentation naturelle complète.

Se soigner naturellement

... grâce à des produits efficaces à base de plantes fraîches de production interne. Les plantes médicinales proviennent de cultures biologiques contrôlées ou, pour les plantes sauvages, de cueillettes préservant les ressources naturelles.

S'informer objectivement

... grâce à un riche assortiment de publications traditionnelles et actuelles.





Beauté et vitalité naturelles.

Qui ne souhaite pas bénéficier de ces atouts ? Malheureusement, après une journée harassante, les instants de repos et de réelle détente sont rares. En d'autres termes : dès que les conseils de bien-être exigent trop de temps ou d'énergie, les meilleures résolutions fondent comme neige au soleil.

Sans énergie : que faire ?

On se sent parfois épuisé et sans entrain. D'autant plus lorsque l'on est stressé en permanence ou que notre profession nous oblige à rester trop longtemps assis. Une sensation de réplétion et une lourdeur d'estomac s'y ajoutent fréquemment, on se sent gonflé et bedonnant sans pourtant avoir

trop mangé. Les causes sont un métabolisme paresseux et une digestion ralentie. Mais que faire, lorsque l'agitation et le stress dirigent notre quotidien et que le temps manque pour « prendre le temps de s'occuper de soi » ? Là aussi, la nature fournit une aide précieuse...

La boisson traditionnelle des Alpes qui redonne du tonus.

C'est au 18^e siècle que la consommation de petit-lait a véritablement pris son essor. Le succès des cures de petit-lait ont fait de petites localités comme Gais (Appenzell) des lieux de cure de renommée internationale, bientôt suivis d'autres sites en Appenzell et dans toute la Suisse désireux de mettre à profit les bienfaits du petit-lait. La reine Paulina du Wurtemberg, l'ex-roi Louis de Hollande et son épouse Hortense figurent parmi les hôtes illustres, et la vague d'engouement pour le petit-lait atteignit bientôt la Bavière, la Prusse et le Tyrol du Sud (aujourd'hui Haut-Adige), où des lieux de cure apparemment également. D'autres adeptes du petit-lait furent le roi Maximilien de Bavière, l'impératrice de Russie, ainsi que l'empereur François-Joseph et son épouse Sissi.



Le concentré de lactosérum.

Le monde entier loue les bienfaits et les propriétés dépuratives du petit-lait. Il n'y a guère d'autre produit naturel qui soit l'objet d'éloges aussi fréquentes et durables. Le lactosérum aide à retrouver vitalité, bien-être et santé de façon simple et, surtout, naturelle.



Molkosan®

la force concentrée du petit-lait.

Le Molkosan® d'A. Vogel contient du concentré de lactosérum enrichi d'acide lactique L(+) dextrogyre, une substance physiologiquement précieuse. Pour le rendre plus digeste, on l'a séparé de ses protéines et de ses graisses. En substance, le Molkosan® A.Vogel renferme donc la force pure et concentrée du petit-lait.



Molkosan® Vitality

aux extraits de thé vert et à l'arôme d'orange.

Pour fabriquer le Molkosan® Vitality, on enrichit le petit-lait fermenté d'acide lactique L(+) dextrogyre, une substance physiologiquement précieuse. Après adjonction de fibres alimentaires (dextrine de maïs), il est séché par pulvérisation. L'adjonction d'extrait de thé vert et d'arôme d'orange confère à Molkosan® Vitality son goût savoureux et rafraîchissant.

Molkosan® Vitality offre les avantages suivants :

- se distingue par un taux élevé en acide lactique L(+) et de fibres alimentaires
- additionné d'extrait de thé vert, un composant précieux
- élaboré à base de matières premières exemptes de gluten
- exempt d'OGM
- ne contient aucun agent conservateur

Molkosan® Vitality est en vente dans les emballages suivants :

- boîte de 275 g : emballage re-fermable pratique pour la maison
- portions individuelles en sachets de 12 x 11 g : le compagnon de voyage idéal

En vente en pharmacie, en droguerie et dans les magasins de diététique.



Les fibres alimentaires, source de bien-être.

Pour se sentir bien, il faut aussi une bonne régulation de la digestion.

Pourtant, nombreux sont ceux dont la digestion irrégulière fait partie du quotidien. Une cause fréquente est une alimentation pas assez riche en fibres alimentaires, pourtant très importantes, car elles stimulent la digestion et aident l'organisme à éliminer de façon naturelle tout ce dont il n'a pas besoin.

Quels produits sont riches en fibres alimentaires ?

Selon la recommandation des sociétés de nutrition allemande, autrichienne et suisse, nous devrions consommer au moins 30 g de fibres alimentaires par jour. Pour améliorer notre apport quotidien, il est important de connaître la teneur en fibres de chaque produit. Les produits à base de son de froment ou de céréales complètes, les légumes, les légumineuses (p. ex. haricots, petits pois) et les fruits sont particulièrement riches en fibres alimentaires.



Fibres alimentaires :

- ☼ nécessaires à une bonne digestion
- ☼ soutiennent la digestion tout en douceur
- ☼ favorisent la croissance de bactéries essentielles à la fonction intestinale
- ☼ contribuent au maintien d'une flore intestinale saine



Voici un exemple permettant de couvrir l'apport journalier recommandé de 30 g de fibres alimentaires :

Produits	Fibres
2 tranches de pain complet	6.7 g
175 g pâtes complètes (cuites)	6.1 g
2 pommes de taille moyenne	4.6 g
200 ml boisson instantanée Molkosan® Vitality	4.0 g
40 g muesli A.Vogel dans du lait	3.6 g
100 g carottes	2.9 g
100 g brocolis	2.7 g
total	30.6 g

Une digestion saine dans un corps sain.

L'acide lactique L(+) contribue à un bon climat intestinal. Non seulement il influence positivement le métabolisme des graisses, mais il soutient également la bonne absorption des sels minéraux et le système immunitaire. Un intestin en bonne santé est indispensable au bon fonctionnement du métabolisme, sans lequel on ne peut y avoir d'organisme sain.

❶ L'acide lactique L(+) est bénéfique pour la flore intestinale du côlon. Le système immunitaire et la digestion sont fortifiés.

Intégrez le concentré de lactosérum dans votre alimentation quotidienne et vous vous sentirez bientôt renaître.

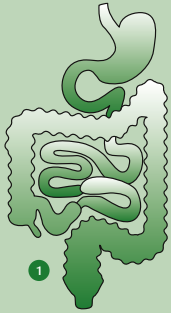
Molkosan® Vitality : vitalité accrue.

Prévenez à temps et restez en bonne santé en fortifiant votre organisme par la prise quotidienne de 200 ml de Molkosan® Vitality.

Une fois par jour, verser 2 cuillerées à café (11 g) de Molkosan® Vitality dans 200 ml d'eau froide et bien remuer.

Que peut faire Molkosan® Vitality pour vous ?

- ☀ Il contribue de façon naturelle à une bonne digestion grâce à sa teneur élevée en fibres alimentaires.
- ☀ Il exerce une influence bénéfique sur la flore intestinale grâce à l'acide lactique L(+).
- ☀ Molkosan® Vitality soutient l'équilibre acido-basique de façon idéale.
- ☀ Le thé vert contient des principes amers et des antioxydants naturels précieux:
 - les antioxydants fortifient le système immunitaire
 - les principes amers influencent favorablement la digestion
- ☀ Molkosan® Vitality, aux extraits de thé vert et à l'arôme d'orange, est une boisson digeste et rafraîchissante – à savourer à la maison, en voyage et en toute circonstance.





Bien digérer.

Une alimentation complète, riche en fibres et un abondant apport de liquide sont les principaux facteurs d'une bonne digestion. Si l'on favorise en outre les aliments riches en potassium et en acide lactique, tout risque de constipation est pratiquement écarté. Les pruneaux et les figes séchés sont des fournisseurs classiques de potassium qui combattent en douceur la constipation.

Prendre soin de son organisme.

Les 7 conseils d'Alfred Vogel pour maintenir la vitalité et le bien-être :

1. veillez à une alimentation aussi naturelle que possible, riche en fibres, en vitamines et en sels minéraux, mais pauvre en graisses (légumes frais, salade, fruits mûrs, céréales complètes, pain)
2. buvez suffisamment (2 à 3 litres par jour). Préférez les eaux minérales non sucrées, les tisanes légères, les jus de fruits dilués et le succédané de café
3. mangez lentement et prenez le temps de bien mâcher, cela améliore la digestion
4. une fois par semaine, réservez-vous un jour de détente qui favorise la détoxification et le bien-

être. A ce propos, il est avantageux de planifier à intervalles réguliers des journées de jus de fruits, de fruits, de choucroute, de légumes ou de riz

5. accordez-vous suffisamment de mouvement. Non seulement le sport réduit le stress, mais l'exercice physique est bénéfique pour la digestion et l'oxygénation
6. réduisez votre consommation de café et d'alcool et renoncez à la nicotine. Ces substances ont un effet irritant sur les organes, notamment l'estomac et les intestins
7. tout ce qui contribue à améliorer votre forme et vos performances physiques et intellectuelles contribue à la santé et à la capacité fonctionnelle de votre système digestif

Autres publications A.Vogel importantes.

Lisez la revue populaire d'A.Vogel sur la naturopathie. Joignez-vous à plus de 100'000 lecteurs et commandez maintenant votre abonnement gratuit à l'essai (2 numéros, en allemand).



« A.Vogel Gesundheits-Nachrichten », revue de naturopathie, 11 numéros par an, 46 pages
CHF 36.00 / 23.50 €
(en allemand)



« Le petit docteur », 864 pages (relié)
CHF 44.00 / 25.00 €
CD-ROM (Windows)
CHF 44.00 / 25.00 €

Nous vous informons volontiers sur les publications A.Vogel. En vente en librairie, aux points de vente des produits A.Vogel ou à l'adresse ci-dessous.



« A. Vogel – les herbes des quatre saisons » pour votre santé, votre beauté et la cuisine, 128 pages (broché),
CHF 16.50 / 9.50 €

Editions A.Vogel SA, case postale 63, 9053 Teufen (AR),
téléphone 071 335 66 66, fax 071 335 66 88

La permanence téléphonique de la bonne digestion.

Profitez des conseils avisés de l'équipe de médecins et de conseillers du Forum de santé A. Vogel sur le thème de la digestion (seulement en allemand).

Appelez au 071 335 66 00
lundi, mardi, jeudi et vendredi
8 h – 12 h et 13 h 30 – 17 h



Gabriela
Schnüchel



Lukas
Herzig

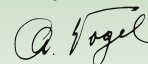


Ingrid
Langer

www.gesundheitsforum.ch

(en allemand)

Pionnier de la Naturopathie
depuis 1923





Les produits A.Vogel sont en vente chez:

www.avogel.ch

Bioforce SA · case postale 76 · CH-9325 Roggwil



Pionnier de la Naturopathie
depuis 1923

A. Vogel