

EchoBio



M A G A Z I N E

echobio.fr

Jean-Claude Carrière,
insatiable de rencontres

Eau Secours ! Les bio solutions

Vivre
une ménopause sereine

Fan de légumes !
Cuisiner sans gaspiller

Dossier

Le riz sans frontière
Blanc, rouge, noir... et bio



Du cranberry pur jus

Petite baie rouge originaire d'Amérique du Nord et utilisée depuis des siècles, la cranberry ou canneberge contient naturellement des proanthocyanidines aux propriétés antioxydantes. Avis aux adeptes de saveurs acidulées, qui craqueront pour cette boisson aussi rafraîchissante que tonique.

www.vitabio.fr

Ravioli de la mer

Toutes les saveurs de la mer sont réunies dans ces raviolis Saumon & Wakamé proposés par Coquelicot de Provence. Les algues Wakamé, reconnues pour leur richesse gustative et nutritive, sont traditionnellement utilisées pour élaborer la soupe japonaise Miso. Elles proviennent des producteurs bio des côtes bretonnes. Saveur et bien-être au rendez-vous !

www.coquelicot-provence.fr



Fruits en tout p'tits morceaux pour bébé

Dans un bol léger et incassable, pommes, pêches, poires, fraises et bananes forment leurs trios, pour des salades de fruits variées, en petits morceaux : voilà un dessert parfaitement adapté aux petits bouts à partir de 12 mois, concocté par Babybio.

www.babybio.com



La boisson énergie !

Nommé "Powerberry", voici le jus le plus antioxydant de la gamme des jus Biotta. Composé de huit fruits et légumes fraîchement pressés, dont du raisin, de la myrtille et de la carotte noire, ce mélange spécialement étudié stimule les défenses naturelles.

www.avogel.fr



De l'agave au lieu du sucre

Tout comme le sirop dont elle est issue, la poudre d'agave est une excellente alternative au sucre. De plus, elle est composée à 77 % de fructose, ce qui lui confère un index glycémique bien plus faible que les autres édulcorants naturels. Idéal pour sucrer les pâtisseries tout comme les yaourts et autres desserts.

www.lavieclaire.com



Un soin éthique avec Letika

Le secret de la crème à la rose d'Himalaya formulée par Letika ? Des milliers de pétales de Rosa damascena, cueillies puis fraîchement distillées par les villageois d'une vallée de l'Himalaya, avec l'eau des montagnes... Pour une crème à la texture fine et fondante et un teint rayonnant. Un soin qui nourrit la peau, et aide les petits producteurs tout en préservant l'environnement.

www.letika-cosmetics.com



Informations fournies par les fabricants

Pour un été pétillant

On connaissait la Juliet à croquer, on peut désormais la boire. Grâce à ses qualités gustatives, cette variété rustique de pomme – exclusivement cultivée en agriculture biologique – se prête à l'élaboration d'un Pétillant caractérisé par une grande douceur et de fines bulles. Sans alcool ni sucre ajouté, cette boisson se déguste fraîche et se marie bien aux recettes estivales.

www.pomme-juliet.com



L'eau de mer et ses bienfaits

La gamme des laboratoires Quinton, basés à Alicante en Espagne, est composée exclusivement de produits naturels à base d'eau de mer océanique, microfiltrée à froid. Élaborés selon le protocole original de René Quinton, ceux-ci favorisent l'hygiène nasale, l'hydratation journalière, la nutrition cellulaire et la revitalisation.

www.quinton.fr



Coup de pouce pour retrouver la ligne



Après les excès de l'hiver, notre corps a besoin de se purifier et retrouver son équilibre. Le laboratoire Carrare propose un capteur de graisse Nopasvelt Bio qui, dans le cadre d'une alimentation appropriée, réduit la satiété et emprisonne une partie des graisses ingérées.

www.laboratoire-carrare.fr

Mets de l'huile...

Le laboratoire du Haut-Ségala étoffe sa gamme avec 7 nouvelles huiles végétales : baobab (régénérante), calendula (apaisante et protectrice), calophylle (rend les jambes légères), cameline (apaisante), macadamia (nourissante), pépins de raisins et sésame (antioxydante). Deux nouvelles eaux florales (bleuet et rose) au format voyage complètent l'offre de ce laboratoire aveyronnais.

www.haut-segala.com



Hygiène féminine

Avec ces protège-slips en coton bio et en substances d'origine végétale, Natracare propose une alternative écologique. Sans chlore ni matières plastiques, parfums ou colorants, ces protège-slips permettent de rester au sec tout en laissant la peau respirer. Emballés individuellement, ils existent en plusieurs formes : Courbé, Tanga, mince Ultra et Mini.

www.natracare.com



Gel minceur

Pour affiner sa silhouette, en plus d'une alimentation saine et d'exercice physique régulier, rien de tel que le gel minceur d'Allo Nature. Son action est amincissante avec des pertes centimétriques, désinfiltrante grâce à une diminution significative des réserves de graisse sous-cutanées ; enfin, il a un impact anti-capitons. Ces effets reposent sur divers principes actifs reconnus, notamment le lys blanc pour la régénération, le café vert enrichi en caféine naturelle pour brûler les graisses, l'ananas qui réduit les accumulations de capitons, le marronnier pour lisser, adoucir et raffermir la peau, etc.

www.allonature.com



Une douleur ? Une friction aux plantes

Arthrite, arthrose, mais aussi lombagos, torticolis et crampes n'ont qu'à bien se tenir. La préparation Flexarome du Docteur Valnet apaise rapidement muscles et articulations grâce à la puissance de ses actifs bio : teinture de gingembre, d'alcoolat de romarin, huiles essentielles de térébenthine, origan, genévrier et cyprès.

www.docteurvalnet.com



EchoBio.fr

Generation bio!

Environnement, nutrition, cuisine, beauté, bien-être, reportages, maison et jardin au naturel, mode & accessoires

Tout pour ma vie bio en un clic

- L'actu bio en continu
- L'intégralité de la revue en ligne
- L'agenda des salons
- Une newsletter chaque semaine

Editions Flamant / EchoBio - Service publicité - 2 rue F. Le Dentec - 29000 QUIMPER
tél. 02 98 88 01 40 - fax 02 98 95 37 41 - pub.echobio@flamant.fr

SALON Bio & Co

Fêtons le printemps

Du 5 au 7 avril 2013

INVITATION GRATUITE SUR WWW.SALONBIOECO.COM

BESANÇON-MICROPOLIS