

FAITES UNE CURE DE JUS DE LÉGUMES ET FRUITS BIOTTA 100 % BIOS, EN VENTE SUR WWW.AVOGEL.FR, TÉL. 03 89 2142 00.

Bien-être & Santé

SMOOTHIE POMME CÉLÉRI
CENTRIFUGEZ 3 POMMES
JUTEUSES BIOS NON PELÉES
AVEC 1 BANANE, LE CŒUR, LES
BRANCHES ET FEUILLES TENDRES
HACHÉES D'UN CÉLÉRI, LA PULPE
D'1 CITRON. VERSER DANS
2 VERRES. COMPLÉTER AVEC DE
L'EAU MINÉRALE. CE SMOOTHIE
DÉTOXIFIE ET REBOOSTE!

Envie d'énergie

→ C'EST AUSSI



**L'ACUPRESSION POUR
ÉLOIGNER LA FATIGUE**
DÉTENDEZ-VOUS SUR
LE TAPIS DE FLEURS
PRANAMAT: LA PRESSION
SIMULTANÉE DE PLUS DE
5 000 POINTS STIMULE LA
CIRCULATION ET ÉLOIGNE
LES TENSIONS. WWW.VIVRE-MIEUX.COM, 99 €.



**LA LEVURE VÉGÉTALE
POUR SE FORTIFIER**
GRÂCE À UN PROCÉDÉ DE FERMENTA-
TION NATURELLE, ELLE CONTIENT
11 VITAMINES, 19 SELS MINÉRAUX
ET OLIGOÉLÉMENTS, 20 ACIDES AMINÉS
ESSENTIELS ET 11 RECONSTITUANTS
FONDAMENTAUX. 2 COMPRIMÉS AVANT
LES REPAS. STRATH TONIFIANT, EN BOU-
TIQUES BIOS, 15 € POUR 100 COMPRIMÉS.